



ATELIERS  
**zéro**  
déchet

 PARTICIPEZ!

**FÉVRIER > AOÛT 2025**

GRATUIT SUR INSCRIPTION

**Fait maison, réemploi, techniques de jardinage... tout au long de l'année, le Pays Voironnais vous propose de nombreuses rencontres sur des thématiques variées ! L'objectif ? Réduire ses déchets et leur impact, tout en maîtrisant son budget !**

VOICI LE PROGRAMME DES ANIMATIONS JUSQU'À LA RENTRÉE.

## RENCONTREZ LES AMBASSADEURS !

Les Ambassadeurs du tri et de la Prévention vous accueillent sur leur stand thématique sur les marchés, les déchèteries ou événements du Pays Voironnais.

N'hésitez pas à vous arrêter, poser vos questions et repartir avec quelques astuces pour réduire le poids de vos poubelles.



Dimanche 2 mars

9h > 12h30 -  
13h30 > 17h30

Charavines

« Textiles et upcycling »  
à l'occasion de la journée  
Autour du fil.

8h > 12h - Sur les marchés

Mercredi 19 mars - Voiron « Compostage et déchets verts »

Mercredi 16 avril - Voiron « Textiles et couches lavables »

Vendredi 23 mai - Voreppe « Les déchèteries »

Mercredi 18 juin - Voiron « Zéro déchet »

13h30 > 17h30 - En déchèteries

Mercredi 26 mars - Moirans

Lundi 31 mars - Saint-Nicolas de Macherin

Mardi 13 mai - Rives

Mercredi 21 mai - Tullins

Samedi 14 juin - Le Pin

Samedi 21 juin - Montferrat

## ESSAYEZ L'UPCYCLING OU SURCYCLAGE

Le principe de l'upcycling est de réutiliser un objet dont on ne se servait plus, pour lui donner une vie qui a plus d'utilité et de sens. L'objectif ? Prolonger la vie des objets et réduire ses déchets de manière originale et créative.

Au cours de cet atelier, apprenez à réutiliser et remettre au goût du jour des matières premières considérées comme déchet à la maison. De vieux tee-shirts deviendront des bobines de fil pour du bricolage créatif, ou serviront à fabriquer un sac de courses Zéro déchet !



Mercredi 2 juillet

14h > 15h30

Bibliothèque Le Pin



## ADOPTEZ L'ANTI-GASPI

Conseils et astuces pour réduire le gaspillage alimentaire et mieux conserver vos fruits et légumes. Venez jouer avec les Ambassadrices du tri et de la Prévention et adopter les bons réflexes et bonnes pratiques de conservation.



Mercredi 7 mai

14h > 15h30

Ressourcerie du Pays  
Voironnais - La Buisse



## DÉCOUVREZ LA LACTO-FERMENTATION

Découvrez les multiples bienfaits de la lactofermentation, une méthode de conservation facile à reproduire chez vous.



Mercredi 4 juin

14h > 15h30

Ressourcerie de Tullins (Passiflore)



Inscription obligatoire  
zerodechet@paysvoironnais.com  
ou www.paysvoironnais.com

## DÉCOUVREZ LES COUCHES LAVABLES



Choix des modèles, budget d'investissement et comparatif avec les couches conventionnelles, ressentis de l'enfant, temps alloué au nettoyage...  
Cet atelier répondra à toutes vos interrogations.

**Le +** Possibilité d'emprunter un kit d'essai pour quelques semaines et ainsi tester différents modèles avant de vous lancer!



→ Lundi 17 février ⌚ 18h > 20h  
En visioconférence  
Vendredi 11 avril ⌚ 9h30 > 11h30  
Maternité (Centre hospitalier) - Voiron  
Lundi 23 juin ⌚ 18h > 20h  
En visioconférence



Sur inscription  
[zerodechet@paysvoironnais.com](mailto:zerodechet@paysvoironnais.com) ou [www.paysvoironnais.com](http://www.paysvoironnais.com)

## FABRIQUEZ VOS PRODUITS MÉNAGERS!

Terminé la panoplie de produits qui remplissent vos étagères... Fabriquez des produits nettoyants et désinfectants multiusages 100% naturels! Économiques, efficaces et sans produit toxique, les essayer c'est les adopter!

Pensez à venir avec une bouteille vide d'un litre minimum, une petite cuillère et un pot de confiture avec couvercle. Vous repartirez avec vos préparations (un désinfectant multiusage et solide vaisselle).



→ Mercredi 5 mars  
⌚ 14h > 15h30  
Ressourcerie Passiflore  
Tullins

## FABRIQUEZ VOTRE LINIMENT

Un produit d'hygiène sain et facile à faire pour votre bébé (apporter un récipient de 250 ml).

Jeudi 3 avril ⌚ 15h > 16h | ←  
Centre social Charles Béraudier - Voiron



## CONFECTIONNEZ VOS PROTECTIONS INTIMES LAVABLES...

Venez apprendre à coudre vos protections menstruelles lavables. Ouvert à toutes à partir de 12 ans. Pas de niveau en couture requis. Matériel fourni.

**POUR LA CONFECTION DE VOS SERVIETTES MENSTRUELLES**

**En duo...**

Atelier spécial parent/ado pour la confection en duo de vos serviettes menstruelles

→ Mercredi 2 avril ⌚ 14h > 17h  
Centre social Charles Béraudier  
Voiron



**Le +** Repartez avec vos confections et des conseils pratiques pour une hygiène zéro déchet.



→ Inscription obligatoire  
[zerodechet@paysvoironnais.com](mailto:zerodechet@paysvoironnais.com)  
ou [www.paysvoironnais.com](http://www.paysvoironnais.com)

## INITIEZ-VOUS AU LOMBRICOMPOSTAGE

Le lombricompostage permet de transformer, grâce à des vers, les déchets de cuisine tels que les épluchures, en lombricompost, et de produire un engrais liquide même lorsque l'on manque de place!

**Le +** Possibilité de vous procurer un lombricomposteur au tarif préférentiel de 25 €.



→ 17 h 30 > 19 h 30  
Site écologique de La Buisse  
Mercredi 19 février  
Mardi 25 mars  
Jeudi 17 avril  
Mercredi 21 mai  
Mardi 17 juin

Inscription obligatoire:  
04 76 55 02 66  
zerodechet@paysvoironnais.com



## COMPOSTEZ !

Vous disposez d'un espace extérieur pour installer un composteur? Découvrez les techniques et bonnes pratiques du compostage avec un maître composteur du Pays Voironnais.

→ 13 h 30 > 15 h ou 15 h 30 > 17 h  
Site écologique de La Buisse  
Lundi 24 mars 2025  
Vendredi 28 mars  
Mardi 22 avril  
Vendredi 25 avril  
Lundi 19 mai  
Vendredi 20 juin



**Le +** Possibilité de vous procurer un composteur gratuitement à la suite de cet atelier.

→ 13 h 30 > 17 h 30 - En déchèterie  
Mardi 8 avril - Montferrat  
Vendredi 11 avril - Coublevie  
Mardi 15 avril - Rives  
Vendredi 18 avril - Moirans



→ Visite libre.  
Ouvert à toutes et tous.

## JARDINEZ AU NATUREL

Au programme de cet atelier: techniques de jardinage, tonte, broyage et autres astuces pour valoriser ses déchets verts au jardin tout en limitant ses trajets à la déchèterie. Fabrication de sac à graines.

**Le +** Vous pouvez apporter des graines produites par vos soins et les échanger avec d'autres participants.



→ Mercredi 2 avri  
14 h > 15 h 30  
Voreppe  
Inscription obligatoire  
zerodechet@paysvoironnais.com ou www.paysvoironnais.com



## FORMATIONS

→ Inscription: 06 43 71 98 15  
franck.lauer@paysvoironnais.com

### DEVENEZ RÉFÉRENT DE SITE

Cette formation gratuite s'adresse à toute personne (particulier, agent technique, élu, bailleur...) gérant un site en place ou ayant un projet de site de compostage partagé (de quartier ou en pied d'immeuble).

→ Samedi 15 mars 2025 9h > 17h  
Centre Technique du Pays Voironnais  
Coublevie



### DEVENEZ GUIDE COMPOSTEUR

Cette formation s'adresse à toute personne (bénévole ou salariée), souhaitant acquérir des connaissances et compétences sur le compostage/paillage, et devenir « personne ressource » sur le territoire.

Attention, pour obtenir le titre de guide composteur, il est nécessaire de suivre les 3 modules dédiés (dates ci-dessous), ainsi qu'une spécialisation.

→ Samedi 24 mai 9h > 17h  
Mardi 3 juin 18h > 21 h 30  
Mardi 10 juin 18h > 21 h 30  
Centre technique du Pays Voironnais - Coublevie

→ Spécialisation au choix: samedi 14 juin  
9h > 12 h 30 ou 13 h 30 > 17 h

En savoir plus:  
www.paysvoironnais.com  
Rubrique déchets

## GÉREZ VOS DÉCHETS VERTS

Conseils, astuces... Démonstration de broyage, tonte, mulching, compostage... Découvrez les techniques qui vous permettront de mieux gérer vos déchets verts sur place et leurs nombreux avantages (moins de trajets à la déchèterie, moins d'arrosages...).



# TOUS LES ATELIERS EN UN COUP D'ŒIL

## FÉVRIER

- LUNDI 17 > Découverte des couches lavables
- MERCREDI 19 > Initiation au lombricompostage
- JEUDI 20 > Confectionnez vos protections intimes lavables (culottes)

## MARS

- DIMANCHE 2 > À la rencontre des Ambassadeurs
- MERCREDI 5 > Fabriquez vos produits ménagers
- SAMEDI 15 > Formation référent de site
- MERCREDI 19 > À la rencontre des Ambassadeurs
- LUNDI 24 > Ateliers compostage
- MARDI 25 > Initiation au lombricompostage
- MERCREDI 26 > À la rencontre des Ambassadeurs
- VENDREDI 28 > Ateliers compostage
- LUNDI 31 > À la rencontre des Ambassadeurs

## AVRIL

- MERCREDI 2 > Confectionnez vos protections intimes lavables (serviettes)
- MERCREDI 2 > Jardinez au naturel
- JEUDI 3 > Fabriquez votre liniment
- MARDI 8 > Gérez vos déchets verts
- VENDREDI 11 > Découverte des couches lavables
- VENDREDI 11 > Gérez vos déchets verts
- MARDI 15 > Gérez vos déchets verts
- MERCREDI 16 > À la rencontre des Ambassadeurs
- JEUDI 17 > Initiation au lombricompostage
- VENDREDI 18 > Gérez vos déchets verts
- MARDI 22 > Ateliers compostage
- VENDREDI 25 > Ateliers compostage

## MAI

- MERCREDI 7 > Adoptez l'anti-gaspi
- MARDI 13 > À la rencontre des Ambassadeurs
- LUNDI 19 > Ateliers compostage
- MERCREDI 21 > À la rencontre des Ambassadeurs
- MERCREDI 21 > Initiation au lombricompostage
- VENDREDI 23 > À la rencontre des Ambassadeurs
- SAMEDI 24 > Formation guide composteur

## JUIN

- MARDI 3 > Formation guide composteur
- MERCREDI 4 > Découvrez la lactofermentation
- SAMEDI 7 > Confectionnez vos protections intimes lavables (culottes)
- MARDI 10 > Formation guide composteur
- SAMEDI 14 > À la rencontre des Ambassadeurs
- MARDI 17 > Initiation au lombricompostage
- MERCREDI 18 > À la rencontre des Ambassadeurs
- VENDREDI 20 > Ateliers compostage
- SAMEDI 21 > À la rencontre des Ambassadeurs
- LUNDI 23 > Découverte des couches lavables

## JUILLET

- MERCREDI 2 > Essayez l'upcycling ou surcyclage

TOUS LES ATELIERS SONT  
GRATUITS SUR INSCRIPTION

Pour s'inscrire

- > [zerodechet@paysvoironnais.com](mailto:zerodechet@paysvoironnais.com)
- > [www.paysvoironnais.com](http://www.paysvoironnais.com)  
Rubrique déchets

AUTRES ÉVÉNEMENTS ET ATELIERS :  
[www.paysvoironnais.com](http://www.paysvoironnais.com)  
Rubrique agenda

9 avril > 14h - 16h30  
Centre Social Ch. Béraudier - Voiron

Le Pays Voironnais participe au  
**Printemps de la Parentalité**

Atelier batch cooking  
Goûter zéro déchet  
Programme prochainement sur  
[www.paysvoironnais.com](http://www.paysvoironnais.com)

 Pays Voironnais - Officiel

[www.paysvoironnais.com](http://www.paysvoironnais.com)

